

## 27.01.2007 ASV Gewichtheber Masters blieben unter den Erwartungen!

Letzte Aktualisierung Dienstag, 13. Februar 2007

Erstmalig in der Geschichte des ASV Neumarkt nehmen "Senioren-Heber" (Masters - ab 35 Jahre) an einer Bayerischen Mannschaftsmeisterschaft teil. Der erste Wettkampf wurde am vergangenen Samstag ausgetragen und verlief nicht ganz nach den Vorstellungen der "Senioren-Gewichtheber".

Georg Bauer (53), der seit ca. zwanzig Jahren nicht mehr aktiv am Gewichtheben teilnimmt begann den Wettkampf im Reißen mit 70 kg. Er steigerte über 72 auf 73 kg und konnte dieses Gewicht auch sicher zur Hochstrecke bringen. Das Stoßen begann er mit 90 kg, steigerte auf 95 kg und konnte im dritten und letzten Versuch sogar 100 kg zur Hochstrecke bringen.

Das Zweikampfergebnis von 173 kg bedeuteten für den ASV-Heber 266,712 Sinclair Punkte. (Die Sinclairberechnung ergibt sich aus dem Zweikampferesultat bezugnehmend auf das Alter und das Körpergewicht)

Der zweite im Bunde des ASV Neumarkt war der 34 jährige Dr. Holger Cedl.

Er bewältigte 97 kg im Reißen und erreichte im Stoßen 120 kg. Dies ergab eine Zweikampfleistung von 217 kg und bedeuteten 266,865 Sinclair Punkte für die Mannschaftswertung.

Gerd Metzger (42) ließ sich überreden nach seinem Karriereende vor etwa zwei Jahren noch einmal die Gewichtheberschuhe zu schnüren.

Er begann das Reißen mit 93 kg und steigerte sich im zweiten Versuch erfolgreich auf 97 kg. Im Dritten Versuch ließ er 102 kg auflegen, musste sich hier aber leider geschlagen geben und verletzte sich bei diesem Versuch am Knie, wie bereits bei seinem letzten Wettkampf vor zwei Jahren. Metzger musste auf das Stoßen verzichten und dadurch kam auch nur die Reißleistung zur Wertung und in der Endabrechnung fehlten hier wichtige Punkte in der Mannschaftswertung.

Bernd Hornof (40), der im vergangenen Jahr Bayerischer Meister, Deutscher Meister und 5. Weltmeister der Masters wurde, startete als vierter der ASV-Oldie-Mannschaft.

Dieser konnte die letzten 4 Monate berufsbedingt nicht mehr trainieren und absolvierte am vergangen Wochenende eine Wettkampf, der weit unter seinen Fähigkeiten lag.

Im Reißen startete er mit 90 kg, steigerte auf 95 und 98 kg, die er ohne Probleme bewältigte. Beim Stoßen merkte man dann allerdings den Trainingsrückstand – er begann mit 115 kg und scheiterte an den beiden weiteren Versuchen. Das Zweikampfergebnis von 213 kg brachten aber dennoch 295,207 Sinclairpunkte für das Mannschaftsresultat ein.

Schließlich mussten sich die ASV Heber gegen beide Mannschaften geschlagen geben, da wie erwähnt, dass Stoßergebnis von Gerd Metzger fehlte.

Sieger dieses Abend war der TSV Ingolstadt-Nord mit 1151,544 Sinclairpunkten vor dem SSV Höchstädt (960,219) und dem ASV Neumarkt mit 955,338 SP.

Der zweite und sogleich letzte Wettkampf der Masterrunde findet am Samstag, 17.02.2007 im ASV Sportzentrum in Neumarkt statt.

Ergebnisse: Georg Bauer 266,712 (73/100), Dr. Holger Cedl 266,865 (97/120), Gerd Metzger 126,554 (97/-), Bernd Hornof 295,207 (98/115).